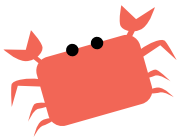
CHECKLISTE REISEAPOTHEKE

- [ ] Alle individuell benötigten Medikamente z. B. Allergiemittel, Blutdrucksenker
- [ ] Schmerztabletten
- [ ] Fiebersenker
- [ ] Tabletten gegen Reisekrankheit
- [ ] Medikamente gegen Verdauungsbeschwerden z. B. Durchfall, Magen-Darm-Infekte
- [ ] Medikamente gegen Erkältungsbeschwerden in Nase, Hals und Rachen
- [ ] Desinfektionsspray
- [ ] Fieberthermometer
- [ ] Medikamente gegen Juckreiz, Sonnenbrand oder Insektenstiche
- [ ] Wundversorgungsmittel z. B. Wund- und Heilsalbe, Pflaster, Verbandsmaterialien
- [ ] Zeckenpinzette
- [ ] Sonnen- und Insektenschutz
- [ ] Ggf. Malariamittel bei Fernreisen
- [ ] Ggf. Kompressionsstrümpfe bei Flugreisen
- [ ] Kopie des Impfpasses